

new balance 880



LA LEGGEREZZA È UN TUO DIRITTO

new balance

Podisti.Net
webzine

Home

Forum

Sezioni

Rubriche






Regioni

Rss

Maratona di New York 2012 con il gruppo di Podisti.Net

 Login negato! Il tuo account è stato bloccato oppure non l'hai ancora attivato. Ti è arrivata un'e-mail di attivazione e hai cliccato sul link di attivazione?

Diario di Bordo da New York 2010

 Lunedì 08 Novembre 2010 13:00 |  Scritto da Stefano Morselli - Redazione Podisti.Net |  |  | 

[Maratona](#) - [Maratona di New York 2010](#)

Lunedì 8 novembre

Per le notizie specifiche sulla gara vi rimandiamo agli altri pezzi pubblicati di seguito, il nostro diario si conclude qui, oggi è l'8 novembre, stiamo facendo le valigie, questo pomeriggio nostro malgrado dovremo alzare le tende da questa straordinaria città, speriamo di ritornare anche il prossimo anno, è stata l'ennesima bellissima avventura, vi rimandiamo ai servizi fotografici su www.fotopodisti.net ed alla raccolta di tutti gli articoli sulla NYCM 2010.

Tutti i pezzi su New York:

[Raccolta articoli](#)

Scarica qui il file excel zippato:

[07/11/2010 Tutti gli italiani arrivati alla Maratona di New York](#)

Domenica 7 novembre

Prime News dalla gara, ore 09.40 partenza spettacolare dal ponte di Verrazzano con un bellissimo sole ed una temperatura di 5-6°, tantissimo entusiasmo per i 45.000 al via. La prima Wave (onda) è già partita, alle 10.10 partirà la seconda e alle 10.40 la terza. L'attesa è stata lunga ma non abbastanza visto che sono riuscito a perdere la Wave 1 delle 09.40 essendomi presentato in ritardo alla chiusura del cancello che era fissata alle 08.55. Mi sono presentato alla Wave 2 e sono riuscito a partire in prima fila, SPETTACOLARE!! Peccato che la giornata per me sia stata veramente NO ed i primi segnali sono arrivati subito dopo il via quando la salita del ponte di Verrazzano mi sembrava il Mortirolo. Ho tenuto botta sperando che tutto fosse causato dalla totale impossibilità di effettuare il riscaldamento, nulla di più sbagliato, al 15° km. ero talmente piantato che mi superavano anche i ragazzi con le stampelle, ritiro immediato e fuga in metro verso l'hotel per poi andare a fotografare gli altri atleti, quelli veri.

Ore 04.30 SI PARTE Ragazzi qui a New York sono le 4.30 del mattino, ci siamo appena alzati, inizia il lungo rituale di preparazione del materiale, GPS, guanti, pettorale, chip, sacchi di nylon, abiti che getteremo sul ponte di Verrazzano, non so se ho preso tutto, lo scoprirete al mio ritorno. A Boston nel 2009 avevo dimenticato i ciclisti e mi venne in aiuto Fulvio Massini che me ne regalò un paio. Certo non mi sto semplificando la vita se sto qui a scrivere il pezzo mentre la testa dovrebbe stare altrove. Alle 05.30 partirà il ns. pullman destinazione Verrazzano Bridge, ci siamo ragazzi, devo salutarvi, ci aspettano le foto del Mandelli giu' nella hall, la tensione inizia a salire, partiamo.

Vi ricordo solo che la gara sarà trasmessa in diretta su Eurosport 1 dalle 16.00, su www.universalsports.com pare facciano pagare 5€, vedete voi ma ne varrebbe a pena, qui potete scegliere tra più inquadrature e rimarranno collegati sino a 5 ore di gara. Ci leggeremo alla fine, il culo alla balena a tutti.

Sabato 6 novembre

Ore 18.00 Incontriamo a Columbus Circle Corrado Mortillaro con il suo allenatore Pasquale Venditti, Corrado è accreditato con il 6 miglior tempo tra gli italiani con il suo 2h23'28" ottenuto lo scorso anno ad Amsterdam, ci racconta di essere arrivato ieri e che questa notte è riuscito a dormire benissimo, le sue speranze sono da record personale ma ci racconta di


CORRI PAVIA

mezza
di
monza37^aCARIPARMA
running '12


 Ultime classifiche

04/03/2012 Treviso -
9^a Treviso Marathon
04/03/2012 Piacenza -
17^a Placentia Marathon
04/03/2012 Piacenza -
Half Marathon
04/03/2012 Piacenza -
30 km. di Piacenza
04/03/2012 Imperia -

Ritrovaci su Facebook


Podisti.Net - Community Page
 Mi piace
Confe

Podisti.Net - Community Page
page n. 1.269

 Plug-in sociale di Facebook

San Rocco
di Guastalla (RE)
3^o Trofeo
SINTOFARM
Paese in festa
10.000 METRI
GIOVEDÌ 2
AGOSTO 2012



 **Circuito della Montagna
CSI Reggio Emilia**



come interpretera' la gara, sarà particolarmente attento a non strafare nella prima parte per poi puntare ad un positive split che gli possa permettere di ottenere un buon risultato raccogliendo via via tutti coloro che avranno osato troppo nella parte iniziale.

Corrado si aspetta molto da questa gara, a 25 anni facendo molti sacrifici (lavora come guardia carceraria) a nostro avviso meriterebbe di trovare equilibri tali per cui possa fare un salto di qualità, la maratona italiana ha bisogno di investire su questi ragazzi, speriamo che domani per loro (intendiamo anche Lo Piccolo, Duca e Tiberti, tanto per citare quelli che sulla carta dovrebbero essere i piu' quotati) sia un giorno

ricco di soddisfazioni. (Nella foto le immagini significative della giornata, l'incontro con i campioni e sotto l'incontro con Corrado Mortillaro e Pasquale Venditti - Foto di Roberto Mandelli).

Ore 17.30 la conferenza prepara è finita, Lolo Tiozzo di Ovunque Running ci ha emozionato con una relazione simpatica e ricca di emotività, foltilissimo il pubblico presente in sala, oltre 100 persone sulle quasi 500 che Ovunque ha portato qui a NY. Tra i tanti atleti del gruppo le velleità agonistiche maggiori in termini cronometrici sono quelle di Maurizio Dell'Ovo del Forrest Group di Parma (a carpi ha corso in 2h40') e del cremonese Cristiano Bozzolini che punto ad un bel 2h40'.

ore 16.30 siamo al Salisbury e sta per iniziare la conferenza prepara della Ovunque Running con Lolo Tiozzo e Ignazio Antonacci come relatori.

<http://www.videoserver01.unimore.it/podistinet/>

Ore 12.00 Arriviamo a "Casa Italia Atletica" al Jolly Madison Hotel sulla 38^ strada, qui si sta tenendo la presentazione dei campioni che hanno fatto grande l'Italia alla New York City Marathon, tra loro Baldini, Leone, Pizzolato, Poli, Marchei e la Fogli, a fare gli onori di casa il grande Franco Fava. Presenti tra gli altri, Michele Mesto della Stramilano, Enrico Castrucci della Maratona di Roma, varie autorità' Fidal e il console italiano a New York. Abbiamo trasmesso in diretta web una bella intervista a Stefano Baldini, la registrazione sarà presto disponibile. Prossimo appuntamento in diretta per vdeoconferenza dell'incontro tecnico della Ovunque Viaggi dal Salisbury dalle 16.30 locali le 21.30 in Italia.

Ore 07.00: Siamo in partenza per la Friendship Run, alle 11.00 nuovo collegamento in videoconferenza con Stefano Baldini e gli altri campioni italiani del passato.

Venerdì 5 Novembre

Ore 18.00 si conclude così la seconda giornata ufficiale qui a NY, ora meritato riposo... a preparare le foto da caricare sul sito, domani (oggi per chi legge) ci aspetta la Friendship Run alle 09.00 e poi alle 11.30 cercheremo di andare ad un altro appuntamento a Casa Italia Atletica dove si raduneranno i vincitori ed i piazzati italiani della Maratona di New York tra loro Baldini, Pizzolato, Poli, Leone, Fogli e Fiacconi.



Ennesima videoconferenza quindi alle 16.00-16.30 italiane con Bandini & C.

SERVIZIO FOTOGRAFICO (aggiornato alle 12.40 italiane del 6/11)

5^ Mezza Maratona città di Imperia

04/03/2012 Cellatica (BS) - 11.5 km. di Cellatica

04/03/2012 Cellatica (BS) - 6^ Maratonina di Cellatica Franciacorta

04/03/2012 Formello (RM) - Campestre Valle del Sorbo

04/03/2012 Vicoforte (PR) - 10^ Athletes Run

04/03/2012 Fucecchio (FI) - 7^ Mezza Maratona Città di Fucecchio

04/03/2012 Vicoforte (PR) - Athletes Run

04/03/2012 Ravenna - Valli e Pinete

04/03/2012 Ravenna - Valli e Pinete

04/03/2012 Sant'Angelo in Formis (CE) - 1^ Trofeo Fiamme Argento

04/03/2012 Genova Sestri Ponente (GE) - 2^ Il Cuore di Sestri

04/03/2012 Lissone (MI) Cross per tutti Milano

03/0/2012 Carate Brianza (MB) - Campionato Brianzolo di cross

04/03/2012 Monza - XI Campionato Italiano A.s.p.m.i. (Polizie Municipali)

26/02/2012 Ostia (RM) - 38^ Roma Ostia Half Marathon

26/02/2012 Peschiera (VR) - 2^ Paradiso Garda Run 15

RSS Calendario

Maratona
 Ecomarathon /
 Skymarathon

Ultimi 60 servizi fotografici

Servizi Fotografici (60)

PEOPLE RECENT POPULAR

Recent Comments



lillo1

Come al solito, le dinamiche delle convocazioni della

iuta sono un po contorte! dal caso di palladino, poi convocato a furor di popolo dopo i continui risultati, direi che adesso i selezionatori...

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=14240:ultratop-2012-atleti-di-interesse-nazionale-per-ultramaratona&catid=300:ultra maratona-aprile-2012&Ite... · 10 hours ago



Vincenzo Cantone

Mi unisco a voi tutti, amici e conoscenti. Ci hanno

fregato, mica male. Ho parlato decine di volte con la sig.a chiedo. Sempre gentile e disponibile, però il risultato finora si è visto. Zero di zero. Cosa...

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=13284%3Aami-consegnavano-il-tapiro&catid=51%3Aprimapagina&Itemid=97 · 11 hours ago



Vincenzo Cantone

Sto aspettando anche io, Però non ci spero più. Eravamo in 4 atleti

, speso oltre 3000 euro che non ci hanno più restituito. Grazie Star Line. Vincenzo Cantone

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=13284%3Aami-consegnavano-il-tapiro&catid=51%3Aprimapagina&Itemid=97 · 11 hours ago



Gianni Aurici

E' prassi consueta, già commentata fra l'altro, portare "Chi pare a me". Bisogna prendere atto di questa scelta. Pazienza.

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=14287:olimpiade-2012--inclusi-ed-

Ore 16.30 arriviamo alla sede Msc Mediterranean Shipping sede della presentazione dei parlamentari italiani impegnati nella maratona, cibo di gran classe e tanti italoamericani, la sala e' stretta e fa molto caldo, la diretta web funziona perfettamente e la vista meravigliosa sull'Empire Building con tramonto sulla baia rendono piacevole l'esperienza.

La presentazione dei parlamentari di entrambi gli schieramenti onora è finalizzata alla raccolta di fondi a sostegno di un'importante iniziativa benefica abruzzese a favore di persone colpite diversamente abili che hanno perso la famiglia. Tra i parlamentari la sfida sarà in particolare tra il democratico Gozi (con il quale scambio due battute sul famoso caso Prodi alla Maratona di Reggio Emilia) e Lupi del PDL che chiama con un amichevole "Robi" il nostro Mandelli, entrambi dovrebbero correre vicino alle 3 ore e 45".

SERVIZIO FOTOGRAFICO (molte novità)

Ore 15.30 siamo arrivati al Park Central e stiamo trasmettendo in video conferenza l'incontro tecnico con Fulvio Massini a cui seguirà Julia Jones e poi Stefano Baldini.

Non riusciamo a trasmettere altro che il primo incontro, quello con Massini, ce ne scusiamo con Julia Jones ma gli appuntamenti sono incessanti.

Massini si impegna a trasmettere il suo sapere sull'alimentazione ma le domande si fanno specifiche e tutti vogliono sapere cosa mangiare prima e dopo la gara, il sunto è: 90% carboidrati preferibilmente pane, evitare la pasta, meglio partire con lo stomaco non vuoto, durante la gara assumere una barretta integrativa, Massini fa nomi e cognomi di alcuni prodotti di cui però non ricordiamo i nomi.

In sala c'è interesse ma il tempo è poco ed il programma è incalzante.

<http://www.videoserver01.unimore.it/podistinet/>

Ore 14.00 La conferenza stampa si è conclusa, dalle 17.00 (le 21.00 in Italia) saremo di nuovo in diretta dal Park Central da dove vi trasmetteremo gli incontri tecnici promossi dalla Born To Run con Fulvio Massini, Julia Jones e Stefano Baldini.

L'indirizzo per seguire la diretta e' sempre lo stesso:

<http://www.videoserver01.unimore.it/podistinet/>

Ore 12.30 Haile Gebrselassie è arrivato e' la conferenza stampa e' partita' con la sorpresa di avere anche l'acerrimo rivale del passato Paul Tergat.

I due in passato se le sono date di santa ragione e vederli ridere e scherzare come due vecchi amici e' una bellissima cosa.

Paul ha ricordato le sfide di un tempo, Haile ha risposto con altri aneddoti, una coppia che ha fatto la storia dell'atletica, quella di oggi per noi reporter tifosi è una giornata importante, per la prima volta insieme i mostri della corsa mondiale degli ultimi 10 anni.

Haile ha poi risposto alle domande dei giornalisti che gli chiedevano della gara di domenica, l'attesa è grande e l'etiope non si è tirato indietro non ponendo limiti alle sue speranze di battere il record della gara stabilito nel 2007 dall'etiope Tesfaye Jifar in 2h07'43".

Ci siamo resi conto di aver assistito ad una conferenza stampa molto importante, Haile viene scortato di qui e di là, prima la NBC, poi la BBC, infine un bell'incontro con una serie di giornalisti, tentiamo la foto della vita (per noi) ma Haile viene portato via e ci dobbiamo "accontentare" di abbracciare il simpaticissimo Paul Tergat.

Ore 10.30 Siamo dentro alla sala stampa dove stiamo per riprendere in diretta web la conferenza dei top runner con anche Haile Gebrselassie. Potete già collegarvi a questo indirizzo: <http://www.videoserver01.unimore.it/podistinet/>

Ore 5.10 del mattino (le 10.10 in Italia): dormire non mi riesce più e c'è il diario da aggiornare a beneficio degli amici lettori che ci seguono dall'Italia.

La giornata di oggi sarà ricca di appuntamenti, alle 07.00 porteremo un bel gruppetto di maratoneti a fare la solita sgambatina di un'oretta in central Park con destinazione finale l'arrivo della Maratona, ritmo blando, chiacchiere e divertimento, il modo migliore per iniziare la giornata.

A seguire ci recheremo in sala stampa per partecipare alla conferenza stampa dei campioni in gara, tra loro Haile Gebrselassie.

Dalle 11.00 (le 16.00 in Italia) speriamo di potervi mostrare le immagini in diretta del campione etiope, mal che vada, sempre in diretta vi riporteremo le principali news attraverso la ns. testimonianza.

A seguire, a partire dalle 15.00 (le 20.00 in Italia) ci recheremo all'Hotel Park Central da dove vi trasmetteremo gli incontri tecnici della Born To Run con Massini, Julia Jones e Stefano Baldini.

SERVIZIO FOTOGRAFICO

Giovedì 4 Novembre

Ore 17.00: la giornata di impegni ufficiali si conclude in hotel dove installata l'attrezzatura per la diretta web, dopo qualche intervista con i maratoneti, trasmettiamo l'arrivo del Forrest Group di Parma in arrivo dall'aeroporto. Arriva, dopo una giornata faticosissima e ricca di umidità un po' di meritato riposo.

Ore 16.00: presa la metropolitana ci rechiamo alla 69^a strada per ritirare l'accredito, l'ufficio adibito a

esclusi&catid=13:commenti-e-opinioni&Itemid=95 - 2 days ago



Rodolfo Lollini
Sottoscrivo pienamente!!!

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=14287:olimpiade-2012--includi-ed-esclusi&catid=13:commenti-e-opinioni&Itemid=95 - 3 days ago



3335630149
Scusate aggiungo la mia consueta polemica storica e

sterile, a fronte di atleti sono come al solito sono curioso di sapere quanti e quali saranno gli accompagnatori. Storicamente a parte il...

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=14287:olimpiade-2012--includi-ed-esclusi&catid=13:commenti-e-opinioni&Itemid=95 - 3 days ago



Monica
bella gara solo che i premi non sono mai stati dati

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=12814%3Astresa-vb-lago-maggiore-half-marathon&catid=63%3Aprimap agina&Itemid=97 - 4 days ago



Ivan1950
Il carabinieri Rosario La Mastra va a Londra come 6° uomo della

4X100. Se Andrew voleva andare a Londra, gli sarebbe bastato andare al Centro Federale per provare col prof. Di Mulo 4 cambi....

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=14287:olimpiade-2012--includi-ed-esclusi&catid=13:commenti-e-opinioni&Itemid=95 - 4 days ago



Maurizio Lorenzini
Howe aveva fatto il minimo A sui 200m al Golden Gala di Roma

2011, ma poi si era infortunato e poiché l'infortunio è stato molto serio (rottura del tendine d'Achille) avrebbe dovuto dimostrare...

http://www.podisti.net/2012/ind ex.php?option=com_content&view=article&id=14287:olimpiade-2012--includi-ed-esclusi&catid=13:commenti-e-opinioni&Itemid=95 - 4 days ago



Marco Scotti
queste convocazioni ed esclusioni sono assolutamente

poitiche. Howe, per il solo motivo



tale attività è un prefabbricato monoblocco parcheggiato in strada di un squallore unico ma funzionale, da queste parti non vogliono rompicatole, ricevono solo reporter e fotografi che hanno già perfezionato con successo le procedure on line. La ragazza ci accoglie con piacere perché si ricorda di noi, abbiamo avuto modo di "trattare" l'entità dei ns. pass via mail e ci conferma che tra gli italiani accreditati vi saranno RAI, RTI (Fininvest), Gazzetta dello Sport e pochissimi altri, oltre a noi naturalmente.

Ore 15.00: finalmente un po' di cazzeggio in giro per gli stand, tra

un assaggio e l'altro delle bevande più strane, diamo un'occhiata alle novità del settore calzature, notevole l'evoluzione estetica della collezione Puma (la sostanza l'aspettiamo alla prova), molto interessanti i nuovi modelli di Asics, Soucony e New Balance ma la scarpa che più ci incuriosisce la troviamo allo stand Newton (le foto nel servizio fotografico), dove, oltre ai modelli già visti anche in Italia, vi è una new entry 2011 per il trail running colore verde pisello che incuriosisce parecchio.

Ore 14.00: arriviamo presso lo stand delle Maratone di Roma e Venezia (unico stand italiano presente) dove le simpatiche e graziose ragazze (le potete vedere nel servizio fotografico) ci accolgono simpaticamente e da dove ci colleghiamo in diretta web con l'Italia, il collegamento durerà un'oretta nella quale, malgrado qualche problemino di audio siamo riusciti ad intervistare alcuni italiani di passaggio e scambiare quattro battute con gli amici in chat, tra loro il più effervescente è stato senz'altro Roberto Castrucci della Maratona di Roma che ci ha seguito simpaticamente tra un cetriolo (il portafortuna di Barbara e Giulia) ed un Sampietrino (la mascotte della maratona di Roma).

In questa sede abbiamo potuto notare l'interesse dei runners stranieri per le due maratone italiane presenti, diversi di coloro che si fermavano ne avevano già corsa almeno una o entrambe, il giudizio era unanimemente molto positivo, in particolare una coppia di francesi s'è lasciata andare e su Roma ha emesso un rating chiaro e preciso "Sempliment Superbel!". Sfruttiamo l'occasione per intervistare il direttore di Casa Italia Atletica il Dr. Villa che ci ha parlato dell'iniziativa organizzata dalla Fidal sulla 38^ strada presso il Jolly Madison e che l'indomani avremmo visitato in occasione della presentazione degli storici campioni italiani che hanno ben figurato o vinto a NY negli anni scorsi.

ore 13.00: arriviamo al Javits Center dove c'è il centro maratona, salutiamo i parenti e gli amici e ci dirigiamo con i soli maratoneti ai tavoli di accettazione per l'ingresso nell'area distribuzione pettorali.

Qui ti controllano il passaporto quindi il pettorale lo consegneranno esattamente alla persona iscritta quindi chi non c'è: ciccia. In questo modo si limitano al massimo gli scambi di identità e certi giochini che, per nostra sfortuna, squalificano a volte l'immagine di noi italiani.

Il ritiro pettorali è rapido e divertente, prima il banco della Friendship Run, poi il banco (verde, blu ed arancio) in cui ti vengono consegnati i pettorali dove un numero spropositato di volontari rendono quasi troppo rapido un cerimoniale che vorremmo durasse di più, poi il passaggio del chip sotto un rilevatore per controllarne il funzionamento ed il corretto abbinamento all'atleta, infine il ritiro del pacco gara che, come al solito è limitato in termini valore, ma a cui siamo ormai tutti abituati (295€ è il costo dell'iscrizione).

Il percorso ufficiale si conclude con l'ingresso obbligatorio nel negozio Asics in cui si possono acquistare i capi ufficiali della manifestazione e le calzature all'uscita del quale si possono incontrare i parenti che si erano lasciati prima.

Ore 10.00: Da un'oretta siamo in giro in pulmann sul quale c'è la rete wireless ma noi abbiamo la nostra rete portatile affittata appositamente, va che è una meraviglia. Il gruppo è formato da una quarantina di persone, vi sono amici di vari hotel, provenienti in particolare dal nord Italia.

Abbiamo appena visitato il Triumph Building, il Sony Building ed un giardino d'inverno bellissimo. Sta sempre piovendo, ora ci recheremo a Soho e Little Italy poi Ground Zero e finiremo al Javits Center dove ritireremo il pettorale e da dove faremo la prima video conferenza dalle 18.30 italiane (le 13.30 a NY), potete già visitare la stanza che è già pronta a questo indirizzo

<http://www.videoserver01.unimore.it/podistinet/> Alle 22.00 italiane la seconda

di quanto ha fatto, doveva andarci anche perché non so se ci sarà altra opportunità per lui. Ma i grazie...

http://www.podisti.net/2012/index.php?option=com_content&view=article&id=14287:olimpiade-2012--includi-ed-esclusi&catid=13:commenti-e-opinioni&Itemid=95 - 4 days ago

community on DISQUS

Powered by Disqus

videoconferenza direttamente dall'hotel Days Inn da dove vi presenteremo qualche maratoneta e vi daremo le ultime news.

Ore 09.00: Piove a dirotto, ci sono 10°C, la giornata è iniziata con l'allenamento in Central Park con visita all'arrivo della maratona. La sfida è stata accettata, visto il maltempo da solo 4 stoici maratoneti, tra loro Flavio Delfini, Paolo Barbieri (il più forte del gruppo, punta a chiudere in 2h50"), Fabio Mastroianni da Senago (MI) ed il sottoscritto.

Mercoledì 3/11/2010

Ci siamo amici, questa mattina alle 13.40 il gruppo Podisti.Net partirà alla volta di New York dall'aeroporto di Linate con un volo British Airways con scalo a Londra. Fanno parte del gruppo nel suo complesso una quarantina di persone, tra loro il sottoscritto e l'immane Roberto Mandelli.

Podisti.Net da sette anni è uno dei pochissimi media italiani accreditati presso il NYRRC ed anche quest'anno riusciremo a coprire l'evento nel migliore dei modi potendo frequentare la sala stampa della maratona, presso la quale si terranno tutte le conferenze e da dove avremo modo di tenervi aggiornati quasi in tempo reale.

Quest'anno avremo da seguire Haile Gebrselassie quindi saremo spesso in sala stampa per non perdere l'occasione di avvicinarlo.

Arriveremo in terra americana al tramonto quando qui in Italia sarà già tarda sera, ci aspetta l'ennesima avventura e l'adrenalina è già alle stelle.

Personalmente arrivo all'appuntamento con una condizione scadente con l'obiettivo di finire la gara sotto le 4 ore senza soffrire troppo, gli allenamenti sono stati pochi (3 a settimana dal 7 Agosto) ed i lunghi si contano sulle dita di una mano e mai oltre i 25 km. Nel gruppo vi sono certamente atleti in migliori condizioni delle mie ma di loro vi parleremo nei prossimi giorni quando ci collegheremo in video conferenza da NY e ve li presenteremo uno per uno. Il programma prevede per giovedì 4 novembre l'allenamento mattutino alle 07.00 (tanto alle 4.00 saremo già tutti svegli...) in Central Park, alle 09.00 visita guidata della città che si concluderà all'expo maratona presso il Jacobs Center dove ritireremo il pettorale e da dove, circa alle 13.00, ci collegheremo in diretta web, **quando in Italia saranno già le 18.00**, dallo stand della Maratona di Roma che ci ospiterà. Sul sito apparirà il banner DIRETTA DA NEW YORK, basterà cliccarci sopra e sarete catapultati in diretta nella fiera del running newyorkese.

Alle 17.00 ora americana, ritornati in hotel, ci ricollegheremo in videoconferenza per presentarvi i partecipanti del ns. gruppo e per raccontarvi le prime impressioni e le news sulla trasferta. **In Italia saranno le 22.00**, la differenza di fuso, infatti, sino a domenica mattina sarà di sole 5 ore, dalle 2.00 del 7 novembre torneranno 6 in quanto l'ora solare entrerà in vigore con una settimana di ritardo rispetto all'europa.

Questo l'indirizzo, della videoconferenza:

<http://www.videoserver01.unimore.it/podistinet/>

Vi aspettiamo dunque alle 18.00, ma soprattutto alle 22.00.

(Foto di Roberto Mandelli - Podisti.Net)

Ultimo aggiornamento (Martedì 29 Novembre 2011 14:49)

Copyright © 2010, MR editoria e web s.a.s.
Tutti i diritti riservati ai sensi delle vigenti normative.

Hosting dei portali e progetto grafico a cura del [Centro E-learning di Ateneo](#) dell'Università di Modena e Reggio Emilia

3MR editoria e web s.a.s., Via Turati 58, 42046 Reggiolo (RE)
P.IVA 02854520364
Tel. 328 7573439, Fax. 02 70033772, redazione@podisti.net