



## Articoli

### Adda e dintorni, anche senza correre

Mercoledì, 12 Aprile 2017 01:08 | di [Roberto Mandelli - Redazione Podisti.Net](#) | | | Visite: 220

**Mi piace** 0
**Tweet** 0
**G+** 0
**Share**
**G+ Condividi**

[2 Commenti](#)



Domenica 9 aprile. La bella giornata di sole mi ha invogliato a fare una passeggiata lungo l'alzaia dell'Adda per far visita a mio fratello Fiorenzo che, da quando è andato in pensione da una ditta di elettronica di Agrate, ha sviluppato un forte interesse per le vicende storiche del Santuario della Madonna della Rocchetta a Paderno D'Adda, tanto da diventarne, negli anni, custode e cicerone.

Questo Santuario, costruito intorno al 1300 sopra uno sperone di roccia a picco sul fiume, fu una delle tappe del pellegrinaggio di Sant'Agostino; fino a qualche anno fa il luogo era semi-abbandonato ma ora, proprio grazie alla passione del custode che si è adoperato in prima persona e a tempo pieno, è tornato ai vecchi splendori, è stato riaperto al pubblico ed è divenuto meta di pellegrini, compresi illustri personaggi come Philippe Leroy (venuto qui per entrare nell'atmosfera del suo film su Leonardo).

[Philippe Leroy protagonista lungo l'Adda. Vestirà di nuovo i panni di Leonardo Da Vinci](#)

[Il console d'Austria Theresa Indjein - Untersteiner in visita lungo l'Adda](#)

[Il console della Corea del Sud in visita nei luoghi "Leonardeschi"](#)

Attratti dall'incantevole atmosfera che il contesto offre, numerosi podisti ci transitano in allenamento: io stesso, quando correvo, percorrevo i circa 22 km del tratto Trezzo - Paderno (qualche volta fino al "traghetto di Leonardo" ad Imbersago). Si tratta davvero di un percorso bellissimo e molto suggestivo, lungo il quale si possono ammirare quattro centrali idroelettriche nei loro diversi stili architettonici: [Taccani](#), [Esterle](#), [Bertini](#) e (dopo essere passati sotto l'arcata del famoso [ponte S. Michele di Calusco d'Adda](#)) [Semenza](#); in un tratto l'alzaia, passa fra l'Adda e il naviglio di Paderno che univa Como/Lecco con il naviglio Martesana per arrivare a Milano, quando non c'era la ferrovia.

Quest'anno, purtroppo, i podisti della 50 Km lungo l'Adda non potranno ammirare il luogo in quanto (come si legge nel sito dell'Atletica Cassano d'Adda), per ragioni tecnico/organizzative l'edizione 2017 dell'evento sportivo non verrà effettuata. Ci rimane la possibilità di visite come turisti o come podisti, una volta tanto senza l'ossessione del piazzamento.

<http://magazine.podisti.it/2013/index.php/component/content/article/29941-adda-e-dintorni-anche-senza-correre.html>



**Tito** • 6 ore fa

la scalinata della madonna della rochetta veniva usata da noi per le ripetute in salita (insieme alla salita a fianco della terza centrale) quando facevamo trezzo-imbersago e ritorno (36 km) nei lunghi per preparare qualsiasi maratona!

Il percorso è talmente bello che i 36 km passavano alla svelta (le ripetute un po' meno...)

Tito

• [Rispondi](#) • [Condividi](#) >



**Ettore Comparelli** • 6 ore fa

Lungo queste rive tra Imbersago e Trezzo per diversi anni è rimasto attivo un Percorso Circolare "spartano" Fiasp con partenza da Porto d'Adda di 18 e 19km. Alla Rocchetta ci salivo sempre. Roberto, la prossima volta che ci vai avvisami che la facciamo insieme!

• [Rispondi](#) • [Condividi](#) >